

# Fortbildung

---

09.11.2021 08:00 Uhr - 11.11.2021 16:00 Uhr

## **MH Kinaesthetics Grundkurs (ausgebucht)**

Worum geht es im Grundkurs?

Im Grundkurs steht die eigene Bewegung im Vordergrund. Die TeilnehmerInnen erhalten eine Einführung in die Kinaesthetics-Konzepte und in die Bausteine aller Kinaesthetics-Programme. Die sechs Konzepte sind die "Werkzeuge", die genutzt werden, um alltägliche Tätigkeiten aus verschiedenen Bewegungsperspektiven zu betrachten und zu verstehen.

### **Inhalte:**

#### **Den Teilnehmern wird vermittelt:**

- die eigene Annahme über Gesundheitsprozesse beim pflegebedürftigen Menschen zu überprüfen und, wo es notwendig ist, anzupassen
- die Rolle der eigenen Bewegung in Gesundheits- und Lernprozessen zu entdecken
- Bewegungs- und Handlungskompetenz im Alltag zu entdecken.

### **Bitte mitbringen:**

Decke oder Gymnastikmatte, warme Socken, bequeme Kleidung, Schreibmaterial

### **Zielgruppe:**

Fachpersonen und MitarbeiterInnen aus Gesundheitsberufen

### **Termin:**

09.11.2021 08:00 Uhr - 16:00 Uhr

### **Kosten:**

260 Euro (inklusive Material und Zertifikatsgebühr)

### **Veranstaltungsort:**

Schulungsraum Borken  
Otto-Hahn-Straße 23  
46325 Borken

**Ansprechpartner:**

Matthias Rave (cpg-kbz@caritas-borken.de, (02861) 945-825)

**Veranstalter:**

Kompetenz- und Bildungszentrum

**Veranstaltungsnummer:**

KÄGK 1/21