

**„Jeder Trauernde ist ein Held,  
dem unsäglich viel zugemutet wird:**

In einer total veränderten Innen- und Außenwelt muss er Übermenschliches leisten.

Die Zeit der Trauer ist mehr als ein Aufenthalt in einem fremden Land – sie ist eine Reise in eine fremde Welt, und der Trauernde lernt kennen, dass Sprache von der Erlebniswelt des Fühlens weit entfernt ist!

Sich mit dieser fremden Welt – innen und außen – vertraut zu machen, ist der Trauerprozess.

Wenn der trauernde Mensch sich den Gefahren dieser Reise aussetzt und seinen Weg durch das Unbekannte findet, kehrt er verändert zurück.“

*Antje Uffmann  
aus dem Buch „Trauern und leben“*



**Weitere Informationen**

**zu unseren Angeboten für Trauernde  
erhalten Sie bei**



**Kludia Tiemeshen**

Telefon: 0 28 61/945-853  
hospiz-tiemeshen@caritas-borken.de



**Caritasverband  
für das Dekanat Borken e.V.**  
Ambulanter Hospizdienst  
Turmstraße 14 · 46325 Borken



**Wir sind  
für Sie da ...**

*Beratung  
und Begleitung von  
Trauernden*

**Trauerbrücke**



**Caritasverband  
für das Dekanat Borken e.V.**  
Ambulanter Hospizdienst

## **Trauerbrücke**

Trauer ist die Brücke, auf der Menschen nach einem Verlust wieder den Weg ins Leben zurück finden. Im Alltag bleibt jedoch oft nicht genug Zeit, sich mit den widersprüchlichen Gefühlen auseinander zu setzen, da funktionieren Trauernde oft einfach nur. Betroffene wollen oder können auch manchmal in ihrer Umgebung nicht über ihre Trauer sprechen. Es kann dann hilfreich sein, Angebote der Trauerbegleitung einzeln oder in Gruppen in Anspruch zu nehmen.



## **Die Trauerbrücke umfasst folgende Angebote**

### **Einzelbegleitung:**

- **Beratungsgespräch**
- **Trauerbegleitung in mehreren Einzelgesprächen**

Unsere ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen vereinbaren mit Ihnen Gesprächstermine in bestimmten Abständen. Diese können in unseren Räumlichkeiten, evtl. auch bei Ihnen zuhause, oder dort, wo Sie sich wohlfühlen, stattfinden.

## **Gruppenangebote:**

### • **Offener Trauertreff**

Der offene Treff für Trauernde findet unter der Leitung von ausgebildeten Trauerbegleiterinnen alle sechs Wochen im „Raum 48“ an der Heidener Straße 48 in Borken statt. Jeweils samstags von 15.00 bis 17.00 Uhr besteht die Möglichkeit, sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee mit anderen Betroffenen auszutauschen und/oder auch Kontakte zu knüpfen für weitere private Treffen.

### • **Tanzen für die Seele**

Die Trauerbegleiterin Bianca Jurga lädt Menschen ein, die Freude an Musik und Bewegung haben. Bei den zweiwöchigen Treffen, jeweils freitags von 19.00 bis 21.30 Uhr, können sich Gespräche über erlittene Verluste ergeben, aber die Teilnehmenden dürfen sich auch einfach etwas Gutes tun, ohne reden zu müssen.

Ansprechpartnerin:

Bianca Jurga, Tel. 0 28 64/60 22

### • **Jung verwitwet**

Menschen bis etwa 60 Jahre verabreden sich, um Freizeit miteinander zu verbringen.

Ansprechpartnerin:

Andrea Schulz, Tel. 0176/247 549 32



## **Einzelbegleitung von Familien mit Kindern & Jugendlichen:**

- Psychologische Beratungsstelle und Sozialpädagogische Familienhilfe  
Auskunft über das Sekretariat der Erziehungsberatungsstelle: Tel. 0 28 61/945-750
- **Gruppe für trauernde Kinder**  
von etwa 6 bis 12 Jahren, einmal jährlich
- **Angebot für trauernde Jugendliche**  
von etwa 13 bis 18 Jahren, einmal jährlich

**Die Leitung aller Angebote erfolgt durch ausgebildete Trauerbegleiter\*innen und es entstehen für die Teilnehmenden keine Kosten.**

**Alle Mitarbeiter\*innen unterliegen der Schweigepflicht und bieten Unterstützung an – unabhängig von Weltanschauung und Konfession.**



**Aktuelle Informationen und Termine entnehmen Sie bitte dem Einleger in diesem Flyer oder unter [www.caritas-borken.de/pflege-und-gesundheit/trauerbruecke](http://www.caritas-borken.de/pflege-und-gesundheit/trauerbruecke)**