



Auszug aus der Wochenübersicht der Bewohneraktivitäten

**St. Pankratius
Altenwohnheim**

Montag

8.00 - 9.30

2 Geronto-
Frühstücksrunden

10.00 – 11.00

Demenzbetreuung
Einzel/Gruppe

10.00 - 11.00

Gymnastik integrativ im
MZR

10.30 – 12.30

Kochen

Mo.-Fr.: 11.45 – 13.15

Therap. Mittagstisch
Cafeteria

15.15 – 16.30

Plauderrunde/Kids &
Senioren im MZR

Bewegungsspiele

Dienstag

8.00 - 9.30

2 Geronto-
Frühstücksrunden

10.00 – 11.00

Demenzbetreuung
Einzel/Gruppe

10.00 – 10.45

Snoezel-Runde
Demenzgruppe
WB 3 und 4

10.00 – 11.00

Gruppenstunde im MZR

10.30 – 11.30

Musiktherapie

Mo.-Fr.: 11.45 – 13.15

Therap. Mittagstisch
Cafeteria

15.15 – 16.30

Dienstagsrunde im MZR

Mittwoch

8.00 - 9.30

2 Geronto-
Frühstücksrunden

9.30 – 10.00

Sturzpräventives
Bewegungstraining MZR

10.00 – 11.00

Demenzbetreuung
Einzel/Gruppe

11.15 – 11.45

10 Minuten Aktivierung

Mo.-Fr.: 11.45 – 13.15

Therap. Mittagstisch
Cafeteria

15.15 – 15.45

Gottesdienst Kapelle

16.00 – 17.00

Gesprächskreis zu
religiösen Themen
Gute Stube

Donnerstag

8.00 - 9.30

2 Geronto-
Frühstücksrunden

10.00 – 11.00

Demenzbetreuung
Einzel/Gruppe

10.30 – 11.30

Integrative Singrunde
MZR

10.30 – 11.45

Snoezel-Runde
Demenzgruppe
WB 1 und 2

Mo.-Fr.: 11.45 – 13.15

Therap. Mittagstisch
Cafeteria

15.15 – 17.00

Kulturtreff Gute Stube
14-tätig

18.00 – 20.00

Abendbuffet
Cafeteria 14-tätig

Freitag

8.00 - 9.30

2 Geronto-
Frühstücksrunden

10.00 – 11.00

Demenzbetreuung
Einzel/Gruppe

10.00 – 10.45

Gottesdienst Kapelle

11.00 – 12.00

Männerstammtisch
Gute Stube

Mo.-Fr.: 11.45 – 13.15

Therap. Mittagstisch
Cafeteria

15.15 – 17.00

Kreativ- oder
Bastelangebot WR

Samstag