

Leben ist Bewegung

Aktivitätsangebote und Bewegungseinheiten fördern nicht nur die körperlichen Funktionen, sondern stärken die kognitiven Fähigkeiten und die psychosoziale Gesundheit bei älteren, hochbetagten und/oder an Demenz erkrankten Menschen.

In diesem Seminar geht es um den Aufbau von kleinen Aktivitätsangeboten und Bewegungseinheiten unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Biographien, körperlichen Fähigkeiten und Defiziten.

Körperlich, geistig und sozial aktiv bleiben...

- Gesundheit stärken
- Mobilität fördern
- Lebensqualität erhalten ... in kleinen Schritten ... individuell – und doch in Gemeinschaft

Dozentin:	Annette Niehaves
Zielgruppe:	Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter Fortbildung für Betreuungskräfte nach §§ 43b, 53c SGB XI
Teilnehmerzahl:	10 – 15
Dauer:	Tagesseminar
Kosten:	auf Anfrage

Leben ist Bewegung -
und ohne Bewegung findet Leben nicht statt.

Moshe Feldenkrais