



*Auch deine Schmerzen und Ängste
sind deine ganz eigenen.
Niemand erlebt sie so wie du.
Doch durch sie wirst du verstehen,
warum andere so leiden.*

*In deinen Schmerzen und Ängsten
sind Möglichkeiten und Angebote,
die Tiefe des Lebens zu begreifen.*

*Du lebst nicht allein.
Sprachlos leiden viele um dich
und wünschen sich sehnlichst
die Stimme eines Menschen,
der sich selbst entdeckt hat
und etwas versteht von den
Zusammenhängen
zwischen Leiden und Wachsen.*

Ulrich Schaffer

**Weitere Informationen zu unseren
Angeboten für Trauernde erhalten Sie
bei:**

Judith Kolschen

Hospizkoordinatorin und Trauerbegleiterin

**Ambulanter Hospizdienst
Caritas Pflege & Gesundheit**

Turmstraße 14 · 46325 Borken

Telefon: 0 28 61 / 945-810 · FAX: 945-899

E-Mail: cpg-trauerbruecke@caritas-borken.de

Aktuelle Informationen zu unseren Angeboten
finden Sie auch im Internet:

www.caritas-pflege-gesundheit.de



PFLEGE & GESUNDHEIT
WEST-MÜNSTERLAND

*... der Mensch
in der Mitte!*



Trauerbrücke

Angebote für Trauernde



ALLTAG



GESUNDHEIT



BERATUNG



WOHNEN



PFLEGE



HOSPIZ



PFLEGE & GESUNDHEIT
WEST-MÜNSTERLAND

*... der Mensch
in der Mitte!*

Trauerbrücke *„Wenn es Dir gut tut, dann komm“* Franz von Assisi

Trauer ist die Brücke, auf der Menschen nach einem Verlust wieder den Weg ins Leben zurück finden.

Im Alltag bleibt jedoch oft nicht genug Zeit, sich mit den widersprüchlichen Gefühlen auseinander zu setzen, da funktionieren Trauernde oft einfach nur.

Betroffene wollen oder können auch manchmal in ihrer Umgebung nicht über ihre Trauer sprechen.

Es kann dann hilfreich sein, Angebote der professionellen Trauerbegleitung einzeln oder in Gruppen in Anspruch zu nehmen.

Die Trauerbrücke umfasst folgende Angebote:

Beratungsgespräche mit einem der Koordinatoren Judith Kolschen oder Andreas Gerdes.

Einzelbegleitung durch ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen

Offener Trauertreff zum Austausch mit anderen Betroffenen

Trauerseminare, abgeschlossene Seminare, feste Gruppen

Trauerbegleitung in Einzelgesprächen

Unsere ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen vereinbaren mit Ihnen Gesprächstermine in bestimmten Abständen. Diese können in unseren Räumlichkeiten, evtl. auch bei Ihnen zuhause stattfinden.

Offener Trauertreff

Im sechswöchigen Abstand findet in den Räumen der Schönstatt Ausamstags von 15.00 – 17.00 Uhr ein offenes Treffen bei Kaffee oder Tee statt. Der Austausch unter Betroffenen wird geleitet von jeweils zwei Trauerbegleiterinnen, Näheres dazu siehe Einlegeblatt.

Gruppe für verwaiste Eltern rund um Schwangerschaft und Geburt

Feste Gruppen, abgeschlossene Seminare, Näheres dazu siehe Einlegeblatt.

Die Leitung dieser Angebote erfolgt durch professionell ausgebildete ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen. Alle Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht und bieten Unterstützung unabhängig von Weltanschauung und Konfession an.

Trauerseminare

In Zusammenarbeit mit der Psychologischen Beratungsstelle und der Sozialpädagogischen Familienhilfe finden folgende Angebote statt:

- Gruppe für trauernde Kinder, ca. 6-12 Jahre, einmal jährlich, Auskunft über Sekretariat EB: 02861 / 945 750
- Gruppe für trauernde Jugendliche, ca. 13-18 Jahre, einmal jährlich, (Auskunft s.o.)
- Gruppenseminar für Eltern, die ein Kind im Kindes- oder Jugendalter verloren haben. (Nach Bedarf, Warteliste)
- Gruppenseminar für verwitwete Eltern von minderjährigen Kindern (Nach Bedarf, Warteliste)

Einzelbegleitung von Familien mit Kindern

Psychologische Beratungsstelle und Sozialpädagogische Familienhilfe, Auskunft über Sekretariat EB, s.o.